

Mach mit, bleib **fit!**

Informationen für Mitarbeiter



## Ihr persönliches GesundheitsTicket

Mit einem Betrieblichen GesundheitsTicket können Sie bundesweit bei allen Gesundheitsdienstleistern des Deutschen Netzwerkes für betriebliche Gesundheitsvorsorge bezahlen. Ihre Vorsorgeleistungen bestimmen Sie dabei ganz individuell selbst.

Nutzen Sie die wohnortnahen Angebote unserer Gesundheitspartner und auch die Zuschüsse Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Präventionskurse.

**2 x 75 Euro zusätzlich** zu Ihrem Ticketguthaben erhalten Sie für die Teilnahme an zwei Präventionskursen pro Jahr.\*

## Leistungen des GesundheitsTickets

- » Ernährungsberatung,
- » Massagen und Physiotherapeutische Behandlungen,
- » Präventionskurse wie Rückenschule und Autogenes Training,
- » Qigong-, Yoga- und Pilateskurse,
- » Stressmanagement / Stressbewältigung,
- » Herz-Kreislauf-Training,
- » Wirbelsäulengymnastik,
- » Nordic Walking ... und vieles mehr!



**Ihr persönliches GesundheitsTicket erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber.**

\* Es handelt sich dabei um einen von Ihrer Krankenkasse gezahlten Zuschuss. Dieser ist nicht Teil des Ticketguthabens. Bitte sprechen Sie vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse über die konkrete Höhe des Zuschusses.



# Mach mit, bleib fit!



## So einfach geht's!

### 1. Schritt

Besuchen Sie uns auf: [www.gesundheitsticket.de](http://www.gesundheitsticket.de) und klicken Sie auf [Suchportal Netzwerk](#).

### 2. Schritt

Geben Sie Ihre **Ticket-ID** ein und wählen Sie dem Leistungskatalog Ihre gewünschte Leistung aus und suchen Sie in der Listen- oder Google Maps-Ansicht nach einem Partner in Ihrer Umgebung.

### 3. Schritt

Vereinbaren Sie entweder telefonisch oder über die Terminoption per E-Mail einen Behandlungs- oder Kurstermin.

### 4. Schritt

Vor Ort unterschreiben Sie beim Gesundheitspartner einen Leistungsschein nach Erhalt der Vorsorgeleistung. Das war's!

### 5. Schritt

Sie können sich auch ein Konto erstellen, mit dem Sie Ihr aktuelles Budget und den Verlauf Ihrer Ticketnutzung einsehen können.

Sie konnten Ihren Wunschanbieter nicht in unserem Suchportal finden? Dann nutzen Sie das Empfehlungsfür Gesundheitsanbieter auf unserer Homepage - wir nehmen ihn gern in das Gesundheitsnetzwerk auf.

Unsere monatlichen Newsletter informieren Sie außerdem über Gesundheitsangebote und neue Partner.

Ihr persönliches Budget zur Nutzung des Betrieblichen GesundheitsTickets für betriebliche Gesundheitsangebote ist eine zusätzliche soziale Leistung Ihres Arbeitgebers und bis 500 € pro Jahr lohnsteuer- und sozialabgabenfrei gem. § 3 Nr. 34 EStG.

Neben den vielen Angeboten und Gesundheitsmaßnahmen, die Sie damit wahrnehmen können, gibt es aber auch Gesundheitsangebote, die der Gesetzgeber von der Steuerbefreiung ausgeschlossen hat. Diese nicht steuerbefreiten Leistungen können Sie daher nicht mit Ihrem Gesundheitsticket bezahlen.

## Nicht bezuschusst werden

- » Mitgliedsbeiträge von Fitnessstudios und Sportvereinen,
- » Eintritte für Schwimmbädern etc.,
- » Therapeutische Maßnahmen wie Rehasport oder Rezeptzuzahlungen,
- » Angebote von Therapeuten und Trainern, deren Grund- und Zusatzqualifikation nicht den Bestimmungen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen gem. §§ 20 Abs.1 und 20 a SGB V genügen.

## Gesundheitsberatung & allgemeine Informationen

Eine kompetente und ganzheitliche Gesundheitsberatung erhalten Sie bei dem von Ihnen ausgewählten Gesundheitspartner.

### GesundheitsTicket GmbH

Deutsches Netzwerk für betriebliche Gesundheitsvorsorge

Geschäftsführer Christian Lombardt

HRB 134502 B

Steuernummer 37/493/21495

Kollwitzstraße 77 • 10435 Berlin



Telefon: 030 - 577 025 650

Telefax: 030 - 577 025 659

E-Mail: [info@gesundheitsticket.de](mailto:info@gesundheitsticket.de)

Internet: [www.gesundheitsticket.de](http://www.gesundheitsticket.de)